

**TENDENS Vakantie KOKEN en BAKKEN d.d. 22 juni**

**d.d.22 juni tot 29 juni 2018**

**Het Volderke te DONGEN.**

**Deelnemers zijn:**



ADA



ANDRE



WILLEMIJN



CAROLINE



JOHAN



JANNEKE

**ONZE REISBEGELEIDERS**



IRENE



RONALD



DOLINDE



ANNY

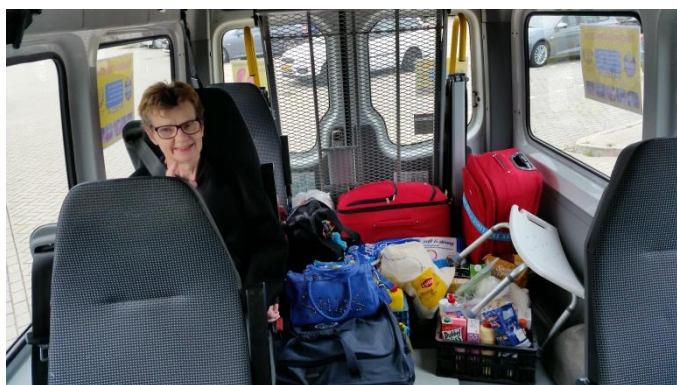


Vrijdag 22 juni 2018

In de morgen een klein regenbuitje, daarna droog weer.

Ojee accu pech met busje nr. 1, Gelukkig doet busje nr. 2 het prima. Vanuit Arnhem met Janneke en de leiding Anny en Iréne naar Veenendaal gereden. In Veenendaal stappen Ada, Caroline en Johan in. Op naar t Volderke te Dongen. André en Willemijn en Dolinde (leiding) komen rechtstreeks naar Dongen. Boodschappen gehaald, bedden opgemaakt en zo ook plannen voor de volgende dag.

Wat hebben we gegeten, verse Chinese tomatensoep, rauwkost met tonijn, rundersalade en kartoffelsalade, vla en yoghurt toe



Blij gezicht we gaan op vakantie



Onze chauffeuse voor deze week.



Klaar om het eten te gaan maken,



Willemijn en Andre kennen elkaar al.



Wat een pret .



Vorbereiden avondmaal

Zaterdag 23 juni 2018.

Droog zonnig warm weer.

Ohh, Ohh wat staan die palen in de weg. Hans gevraagd deze weg te halen en kijk.....



Na een stevig ontbijt,

Hoi...We gaan naar de Beekse Bergen. Wat zullen we meemaken.



Een leeuw die lui in de zon ligt, een giraf die de ramen van de bus met zijn tong probeert



schoon te maken,



een struisvogel die oog in oog voor Andre staat. Daarna n wandeling in het park gemaakt en ``n terrasje`` gepakt. Janneke en Johan zijn de klauteraars, Caroline klautert samen met Iréne op een groot speelhuis. Willemijn geniet van een ijsje. Ada zit rustig in een gehuurde rolstoel en tuurt naar alle beesten die voorbij lopen. Nog ff geshopt in de souvenirwinkel, hoeden en kaarten, sleutelhangers en een mok enz. En eindelijk... kreeg Caroline ´s avonds haar jarige broer aan de telefoon.

Wat hebben we gegeten,

Macaroni met rode saus en geraspte kaas. Rauwkost met tonijn en vla toe.

### **Impressie bezoek Beekse Bergen**











Durfal!!!



Heerlijk genieten in de geleende rolstoel







Hoog bezoek!



Na een vermoeiende dag even een dutje doen.



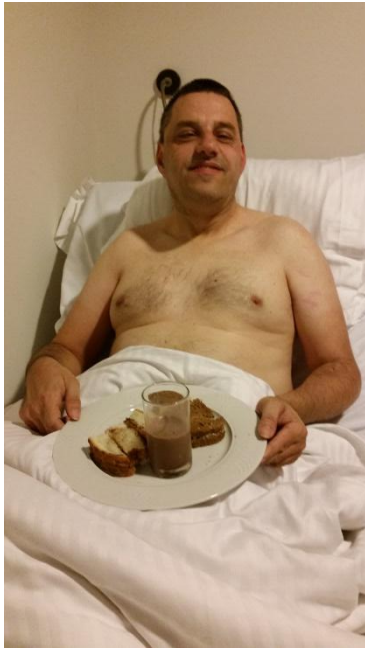
Kijk eens hoe sterk ik ben.

Zondag 24 juni 2018

Zonnig weer.

André kreeg het voor elkaar dat hij een ontbijtje op bed kreeg van Iréne. Willemijn vond het leuk dat Anny en Iréne haar haren in twee vlechten vlochten.

Na het ontbijt mocht er gekozen worden voor de Zoete Kant of de Hartige Kant.



Onder leiding van Dolinde wordt er een hartige taart gemaakt voor de lunch. Johan en Janneke en Willemijn kiezen hier voor. Onder leiding van Anny en Iréne wordt er een zoete taart gemaakt voor bij de koffie. Caroline en Ada en André kiezen voor de bokkenpootjes taart. Beiden waren héééééérlijk. 's avond uit eten bij De Dreef, iedereen kon kiezen wat hij wilde. Dolinde gaat de groep verlaten en Ronald komt de groep versterken. Miranda van Tendens komt kijken en heeft geluk want zij krijgt een stuk taart van de Zoete Kant. Johan heeft Ronald uitgedaagd voor een spelletje pingpong en de anderen gingen "mens erger je nieten"



Team hartige taart



Recept Hartige taart:

Bladerdeeg in vorm drukken en met ei insmeren. Groente na gelieve snijden (ui, paprika, prei, champignons, broccoli en wat je nog meer lust kan erin gedaan worden.) Gehakt roerbakken en groente erdoor roeren en dit in de bakvorm doen. 1 beker crème fraise en 6 losgeklopte eieren en 1 zakje geraspte kaas door elkaar roeren en dit over de groente doen. Eventueel nog geraspte kaas erover strooien. In de oven plaatsen en laten bakken.



De complete bakploeg.



Team zoete taart.

Recept Bokkenpootjestaart;

Taartbodem (of plakken cake) in de vorm van 26 cm plaatsen, van de 2 pakken bokkenpootjes een gedeelte overlans halveren en met de ronde kant naar buiten tussen rand van de vorm en taartbodem plaatsen. Rest in kleine stukje snijden van ca. 1 tot 1 ½ cm.

Naar keuze "koude" kloppudding van Dr. Oetker met 250 ml. melk kloppen en na gelang de smaak vers fruit voorzichtig erdoor scheppen. 600 ml. slagroom kloppen en door de pudding scheppen. Helft v.d. pudding op de taartbodem doen, helft v.d. stukjes bokkenpoot erover strooien, daarna rest v.d. vla op de stukjes bokkenpootjes doen en rest van de bokkenpootjes over de vla strooien. In de koelkast laten opstijven. Thee zetten en smullen.





Heerlijk gaan smullen van de hartige taart,



Uit eten bij café de Dreef in Dongen



Maandag 25 juni 2018.

Het zonnetje doet erg zijn best, erg warm weer.

Terwijl o.l.v. Ronald 's morgens een appeltaart wordt gebakken gaan Caroline en Iréne boodschappen halen. 's Middags wordt er met brooddeeg gebakken. De mooiste figuren komen tot stand, een sneeuwman, waxinelichtje ringen, fotolijstjes, een hart, een schaap en andere dieren worden geboren. Iedereen kreeg een Peijnenburg blik om de ontwerpen in te



vervoeren.



Brooddeegrecept, gelijke delen.

Recept: 2 delen bloem, 1 deel zout en 1 deel water en klein scheutje olie. Kneden maar.

Voor de avond heeft Johan gevulde eieren gemaakt met behulp van Ada en Janneke en Caroline. André genoot van het WK voetbal en Willemijn wilde buiten zitten onder de parasol met een kop koffie.

Later hebben Ada en Caroline met Iréne voor n verrassingstoetje gezorgd.

Wat hebben we gegeten: Aard. puree en rijst. Doperwten en bruine bonen met chili concarne saus. Appelmoes en "zuur" en het zelfgemaakte toetje.



Na het eten: Midgetgolf op rolstoelhoogte gespeeld. Bij de borrel de gevulde eieren geproefd. En wisten jullie dat André goed kan dansen. Zo ook Ada en Caroline.

Onze creaties



Even knuffelen.

Dinsdag 26 juni 2018

De zon weet niet van ophouden.

Koffie met appeltaart gegeten, Daarna wordt er ff gauw n Arretjescake gemaakt door Johan en Janneke en Caroline. Willemijn is aan het kleuren en Ada wil een gedichtje maken. André geniet buiten van n geurige kop koffie.



's middags de kookworkshop van kok Johan van t Volderke .





Gekozen is voor; Kippensoep, gratineerde pasta en als toetje Russische Bergen. (Op aanraden van André)





Wat hebben we gesmuld en de ogen uitgekeken toen de kok de "Russische Bergen" kwam flamberen



Impressie kookworkshop







En wist je dat Janneke fijne massage kon geven?



De Arretjescake in wording.



Gevulde eieren

## DE EFTELING



Woensdag 27 juni 2018.

De zon is onze vriend.

Vroeg uit de veren, we gaan naar de Efteling.

Waar zaten we in? Symbolica,







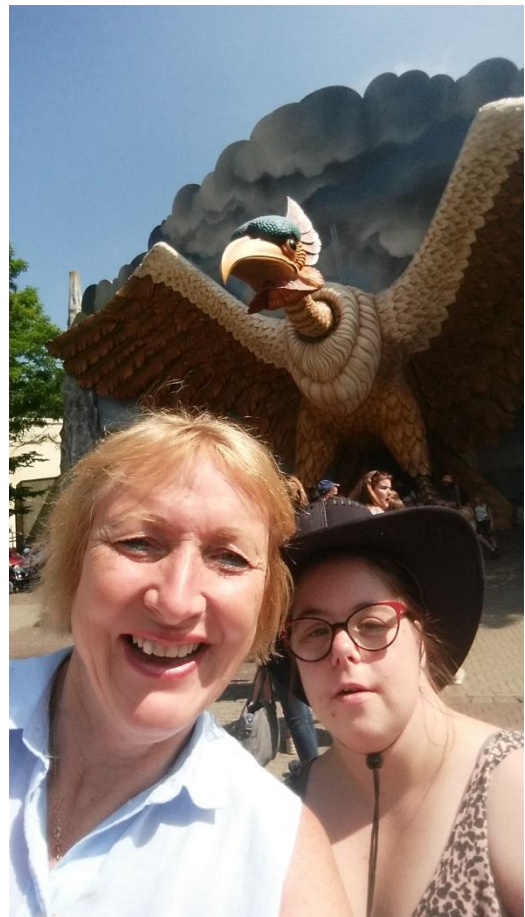
Vogel Rock, De oude Tufferbaan, de Python, Fata Morgana , de vliegende Hollander, Baron 1898 hebben we maar overgeslagen, dat leek ons te heftig.







Ff rusten op het terras en een koel drankje gedronken. Later kregen we honger en hebben we gesmuld van een patatje. Op de terugweg het sprookjesbos aangedaan met Holle Bolle Gijs... "Papier hier". Daarna lekker uit eten in Moer. De één nam spareribs de ander stoofpotje of kip saté of schnitzel. Wat waren we blij toen we na deze vermoeiende dag in ons bed lagen.







Donderdag 28 juni 2018.

De zon liet niet verstek gaan.

Uitslapen, wat is dat fijn.

Na de koffie hielden Willemijn en Caroline en Ronald "waterpret"

Anny en Iréne gingen met Ada, André, Johan en Janneke shoppen om het laatste geld uit te geven. André kocht cd's, Johan een kookboek, Janneke een van riet gevlochten hart en Ada een doos met mandala en een halsketting en een heuptasje.

We hebben mooie zandsculpturen gezien en gesproken met de maker ervan. Iedereen was



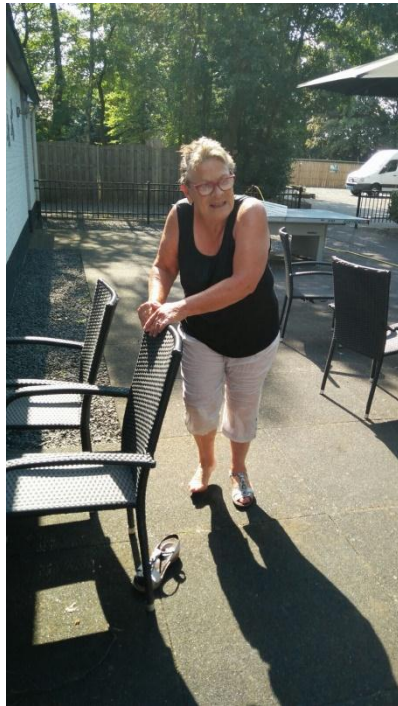
tevreden en

Anny trakteerde op een ijsje.





Bij thuiskomst begon voor de tweede keer het waterpret want diegene die geshopt hadden moesten ook nog nat worden gespoten. Willemijn legde haar hele hart in het natspuiten van ons en Johan kwam iedereen achterna met de slang, Daarna kwamen Caroline en Janneke met grote met water gevulde pannen en kannen aan zetten, geen kledingstuk bleef droog. André hield zich stil in de hoop niet nat te worden.





Wat hebben we gegeten, BBQ o.l.v. Ronald, diverse stukjes vlees, Rijst met saus, gebakken aardappeltjes, rauwkost, stokbrood met kruidenboter en kaasje, satésaus, en nog veel meer lekkere dingen.



Daarna plezier gehad op de Bonte Avond. Er werd wat afgezongen, iedereen kreeg een beurt met zijn gekozen lied. Hoe harder en hoe valser hoe mooier.

André verraste ons met zijn weergave van ...ik en mijn gitaar. Caroline met de Titanic van Celine Dion, Janneke en Johan met een lied van Jan Smit en Willemijn met Stamp maar op de Grond en Ada met een country lied. Anny en Iréne zongen om t valst en Ronald hield van ...meisjes met rode haren van Arne Jansen. Daarna bedankte Caroline namens de groep Anny voor haar reisleaderschap van een luid applaus opleverde.

Daarna was er voor iedereen een prijsje beschikbaar.



Samen voetbal kijken

Vrijdag 29 juni 2018.

De zon is meedogenloos warm.

Gisterenavond al wat kleding in ons koffer gestopt want aan een mooie en gezellige Kook en Bakken vakantie komt een keer een einde. We zijn allemaal wel enkele kilo's aangekomen en de kleren zitten wat strakker om ons lichaam.

Maar wat hebben we lekker gegeten van alle taarten die gemaakt zijn, van de heerlijke toetjes en soepen en de gevulde eieren.

En wat hebben we gelachen tijdens de spelletjes en onze zangkunst. En vergeet niet het waterpret waarbij iedereen zijn deel kreeg. En wat hebben we ons `fruitliedje` gezongen.

En wisten jullie dat André en Ada en Caroline goed kunnen dansen. En Janneke een hoofdmassage kan geven.

Tevens werd er een aandenken uitgereikt aan de deelnemers van deze vakantie.

Dolinde, Anny, Ronald en Irène wensen jullie allemaal een goede thuiskomst met heel veel verhalen over deze vakantie. Geniet van dit fotoboek en wie weet..... treffen we elkaar bij een volgende vakantie.

